

# CAS Proyectos

Consultoría especializada en el Desarrollo de Personas y Sistemas.

## Safety Coaching

(Coaching en Seguridad)



[www.CasProyectos.com](http://www.CasProyectos.com)

*CAS Calidad, Ambiente y Seguridad*

[contacto@casproyectos.com](mailto:contacto@casproyectos.com)

[www.casproyectos.com](http://www.casproyectos.com)

Móvil 9 572 02 76

## ¿QUE ES EL COACHING?

Coaching que procede del verbo inglés to coach, («entrenar») es un método que consiste en dirigir, instruir y entrenar a una persona o a un grupo de ellas, con el objetivo de conseguir alguna meta o de desarrollar habilidades específicas. La persona que realiza el proceso de coaching recibe el nombre de coach («entrenador»), mientras que la persona que lo recibe se denomina coachee.

En el proceso de coaching se parte de la premisa de que el coachee (quien recibe el coaching) es la persona misma que cuenta con la mayor y mejor información para resolver las situaciones a las que se enfrenta. En vez de enseñar, el entrenador facilita al pupilo a que aprenda de sí mismo. En este sentido, el proceso requiere básicamente de los siguientes pasos:

- Observar: la observación será fundamental para que el entrenado encuentre soluciones. A través del posicionamiento en nuevos puntos de vista, y la observación de los paradigmas, creencias y conductas que se practican, el individuo podrá elegir entre nuevas alternativas que le apoyen a construir los resultados que busca.
- Toma de conciencia: la observación permite la toma de conciencia, básicamente acerca de nuestro poder de elección. El entrenador centrará al pupilo en las elecciones que toma y las consecuencias que ellas crean, brindándole herramientas específicas para elegir con mayor efectividad y elegir conscientemente.
- Determinación de objetivos: es esencial para todo proceso de coaching, el contar con objetivos claramente definidos. Este será el paso crucial hacia la obtención de los mismos y servirá de guía para la toma de decisiones y acciones.
- Actuar: una vez reunida toda la información, hay que actuar de una forma sostenida en el tiempo. El entrenador acompañará de cerca este proceso superando las dificultades que suelen aparecer en la puesta en práctica.

# CAS Proyectos

Consultoría especializada en el Desarrollo de Personas y Sistemas.

- Medir: en todo momento es imprescindible comprobar si nos acercamos o nos alejamos del objetivo marcado. Esto permitirá tomar acciones correctivas y así contribuir a la obtención de los logros buscados.
- Acción comprometida: todo proceso de coaching concluye con una acción comprometida alineada con el plan de acción establecida previamente entre el entrenador y el cliente.

Con la aplicación de las sesiones de Coaching se obtienen los siguientes beneficios:

- Empoderar a las personas en su desempeño laboral y resultados propuestos.
- Promueve en la persona un cambio y amplía su mapa.
- La persona logra hacer/ser más de lo que hubiera hecho/sido por sí mismo.
- Mejora el aprendizaje y desarrolla la automotivación.
- Mejora la comunicación y la resolución de problemas.
- Facilita la fijación de metas y mejora la habilidad para alcanzarlas.

## Safety Coaching

Si las personas saben a qué peligros se están exponiendo y no quieren accidentarse, ¿Por qué lo hacen? [¿Por qué se comportan de forma insegura?](#) Si las empresas se preocupan de la seguridad de sus trabajadores, [¿por qué siguen ocurriendo accidentes con consecuencias graves y fatales?](#) El Safety Coaching, es una comprobada y poderosa herramienta, útil para las áreas de prevención de riesgos y para las áreas de recursos humanos, que deben procurar el buen desempeño en temas de seguridad de los ejecutivos que lideran las áreas operacionales.

Desde nuestra mirada definimos **el Safety Coaching** como "el proceso de acompañar la transformación de ejecutivos, generando espacios de aprendizaje, hacia la internalización de la seguridad como un valor y su aplicación práctica en la organización". El Safety Coaching se orienta a un desarrollo profesional de jefaturas, superintendentes,

CAS *Calidad, Ambiente y Seguridad*

[contacto@casproyectos.com](mailto:contacto@casproyectos.com)

[www.casproyectos.com](http://www.casproyectos.com)

Móvil 9 572 02 76

# CAS Proyectos

Consultoría especializada en el Desarrollo de Personas y Sistemas.

subgerentes, gerentes, directores, etc. que deben mejorar su conciencia, gestión y resultados en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo. Es también una poderosa herramienta para ejecutivos en formación o para aquellos que asumen nuevas posiciones directivas.

Por medio de las sesiones individuales de **Safety Coaching**, el ejecutivo podrá mejorar su autoconocimiento, conocer sus preferencias de comportamiento, reconocer sus hábitos, reconstruir prácticas gerenciales respecto al "hacer" seguridad, fortalecer su liderazgo en temas de seguridad y construir estados de ánimo favorables con la seguridad. Todo lo anterior redundará en mejoras en la gestión de la seguridad no solo para el ejecutivo mismo, sino que más importante aun, **mejora los indicadores de accidentabilidad de su área y de sus colaboradores dependientes de manera sostenible en el tiempo.**

**CAS Proyectos**, organización especializada en el Desarrollo de Personas y en el Desarrollo de Sistemas Gestión de la Seguridad, dispone de herramientas reconocidas y de profesionales certificados (ingenieros, prevencionistas de riesgos, psicólogos, expertos Sernagenomin y coach certificados) para prestar el servicio de Safety Coaching.

**CAS Proyectos** es la única empresa que presta este servicio especializado!!!

Atrévete, consúltanos en:

[contacto@casproyectos.com](mailto:contacto@casproyectos.com)

[www.casproyectos.com](http://www.casproyectos.com)

Móvil 9572 0276.

Santiago.

Chile.

*CAS Calidad, Ambiente y Seguridad*

[contacto@casproyectos.com](mailto:contacto@casproyectos.com)

[www.casproyectos.com](http://www.casproyectos.com)

Móvil 9 572 02 76

[www.CasProyectos.com](http://www.CasProyectos.com)